

## Jadłospis obiadowy od 13.04.2026 r. do 17.04.2026 r.

Data	Obiad	Zmiany
13.04.2024	<p><b>Zupa wiejska</b> (filet z indyka, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, czosnek, natka pietruszki, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy)                      Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)  <b>Makaron z białym serem</b> (<b>mąka pszenna 1a</b>, <b>jajka 3</b>, <b>twaróg półtłusty 7</b>, <b>masło 7</b>, cukier, sól))                      Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g                      Pomarańcza</p>	
14.04.2026	<p><b>Zupa z zacierką babuni na masełku</b> (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, <b>jajka 3</b>, <b>masło 7</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy)                      Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)  <b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)  <b>Stek wieprzowy z cebulką</b> (mięso od szynki, <b>jajka 3</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, <b>mąka żytnia 1b</b>, cebula, olej, przyprawy)  <b>Buraczki zasmażane z masłem</b> (burak ćwikłowy, <b>śmietana 7 (18%)</b>, <b>masło 7</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, ocet, kwas cytrynowy, pieprz czarny, cukier, sól)                      Kompot malinowy (malina mroż. i cukier *) + woda mineralna n/g                      Jogurt skyr owocowy (<b>mleko 7</b>)</p>	
15.04.2026	<p><b>Zupa kalafiorowa ze śmietaną na masełku</b> (kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, <b>masło 7</b>, <b>śmietana 7 (12%)</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)                      Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)  <b>Risotto</b> (ryż, filet drobiowy, <b>mąka pszenna 1a</b>, papryka czerwona, pieczarki, groszek konserwowy, kukurydza konserwowa, cebula, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, olej, przyprawy)                      Woda mineralna n/g                      Soczek owocowo-warzywny</p>	
16.04.2026	<p><b>Zupa ogórkowa ze śmietaną na masełku</b> (ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, <b>masło 7</b>, <b>śmietana 7 (12%)</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, natka pietruszki, przyprawy)                      Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)  <b>Kasza gryczana parowana w piecu</b> (kasza gryczana, przyprawy)  <b>Polędwiczki wieprzowe w sosie pieczeniowym</b> (mięso wieprzowe, <b>mąka pszenna 1a</b>, cebula, olej, przyprawy)  <b>Surówka Colesław</b> (biała kapusta, marchew, koper, szczypiorek, <b>śmietana 7 (18%)</b>, majonez (<b>jajka 3</b>, olej, <b>gorczyca 10</b>), przyprawy)                      Kompot śliwkowy (śliwka mroż. i cukier *) + woda mineralna n/g                      Jabłko</p>	
17.04.2026	<p><b>Zupa grochowa</b> (groch tuskany, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, <b>masło 7</b>, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)                      Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia</b>)  <b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)  <b>Paluszki rybne got.</b> (filet z <b>dorsza 4</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, <b>mąka żytnia 1b</b>, <b>jajka 3</b>, cebula, olej, przyprawy)  <b>Sałata lodowa z sosem winogret</b> (sałata lodowa, rzodkiewka, szczypiorek, koper, olej, ocet 10%, zioła prowansalskie, cukier, przyprawy)                      Woda mineralna n/g                      Mus jogurtowy banan-mango (jogurt naturalny (<b>mleko 7 (2%)</b>), banan, mango, cukier opcjonalnie)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Zboża zawierające gluten</li> <li><b>1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut</b></li> <li>2. Skorupiaki i produkty pochodne</li> <li>3. Jaja i produkty pochodne</li> <li>4. Ryby i produkty pochodne</li> <li>5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</li> <li>6. Soja i produkty pochodne</li> <li>7. Mleko i produkty pochodne</li> <li>8. Orzechy</li> <li><b>8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>9. Seler i produkty pochodne</li> <li>10. Gorczyca i produkty pochodne</li> <li>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</li> <li>12. Dwutlenek siarki</li> <li>13. Łubin</li> <li>14. Mięczaki</li> </ul> |
|--|---|

\* 0,250 g kompotu zawiera 5g cukru.

## Jadłospis obiadowy od 20.04.2026 r. do 24.04.2026 r.

Data	Obiad	Zmiany
20.04.2026	<p><b>Zupa brokułowa ze śmietaną na masełku</b> (brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Makaron kolorowy z kurczakiem w sosie curry</b> (<b>mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3</b>, filet drobiowy, cebula, <b>seler 9, śmietana 7 (18%)</b>, olej, przyprawy)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Gruszka</p>	
21.04.2026	<p><b>Krupnik jęczmienny na masełku</b> (<b>kasza jęczmienna 1c</b>, ziemniaki, <b>masło 7</b>, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Kotlet schabowy panierowany</b> (wieprzowina, <b>mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3</b>, olej, przyprawy)</p> <p><b>Marchewka z groszkiem</b> (marchew, groszek konserwowy, <b>masło 7, mąka pszenna 1a</b>, przyprawy)</p> <p>Kompot wiśniowy (wiśnia mroż. i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Serek owocowy (<b>mleko 7</b>)</p>	
22.04.2026	<p><b>Zupa szczawiowa z jajkiem ze śmietaną na masełku</b> (szczaw konserwowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, jajka 3, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Racuchy z musem jabłkowym</b> (<b>mąka pszenna 1a, mleko 7, jajka 3</b>, jabłka, cukier, sól, olej, cynamon)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowy</p>	
23.04.2026	<p><b>Zupa krem pieczarkowa z grzankami</b> (pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b, śmietana 7 (12%), masło 7</b>, przyprawy)</p> <p><b>Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym</b> (ryż, mięso wieprzowe, kapusta włoska, <b>śmietana 7 (18%), masło 7</b>, koncentrat pomidorowy, kasza manna, <b>jajka 3</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Kompot wieloowocowy (mieszanka kompotowa mroż. i cukier *) + woda mineralna n/g</p> <p>Mandarynka</p>	
24.04.2026	<p><b>Zupa „Solferino” na masełku</b> (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, por, pietruszka, <b>seler 9</b>, koncentrat pomidorowy, <b>masło 7</b>, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Kotlet rybny</b> (filet z <b>morszczuka 4, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Bukiet królewski parowany w piecu z masełkiem</b> (kalafior, brokuł, marchew, brukselka, <b>masło 7, sól</b>)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Mus jogurtowy bananowo-truskawkowy (jogurt naturalny (<b>mleko 7 (2%)</b>), banan, truskawka mrożona, cukier opcjonalnie)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

1. Zboża zawierające gluten

**1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut**

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy

**8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie,**

**8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia**

\* 0,250 g kompotu zawiera 5g cukru.

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki

10.04.2026 r. Magdalena Ostrowska